



鶴見区介護者の会おりづる会会報

おりづる

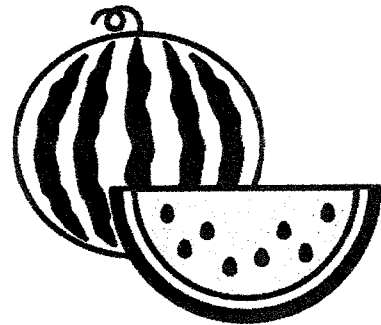
おりづる会のつどいを支える仲間

介護が必要な高齢のご家族を抱えて苦勞する介護家族の方々の気持ちを支えるために、同じような介護の苦勞を経験した仲間が集まり、平成12年からおりづる会の活動が始まりました。

これまでの活動の跡を振り返ってみますと、そこには活動を支えてくださった多くの方々の存在が大きかったことに気づきます。

嘗ては、介護の苦勞や悩みを訴えていた方達が、介護していたご家族を看取った後も、毎月のつどいに参加し私達世話人と一緒につどいのサポート役を務めてくださるようになりました。また、一方では、この様なつどいの在り方に関心を寄せ参加してくださる有志の方もいらっしゃいました。

おりづる会のつどいは、このような仲間がいたからこそ、今まで続けてこられたのではないかと思います。



※おりづる会では、毎月、介護者のつどいを開く他に私達と同様、地域の中で介護者のつどいや認知症の人のために開かれているサロンやカフェのお知らせを会報に掲載することにしてあります。(本号では、2ページ以下に掲載しました。) なお、いつもの会報では“おりづる会のつどい から”のコーナーで、私たち世話人の心に残った光景やお話を掲載していますが、今回はお休みさせていただきましたので、ご了承ください。

～おりづる会のつどいのご案内～

お身内の方を介護している家族の方、介護や認知症のことに
関心をお持ちの方のご参加をお待ちしています。

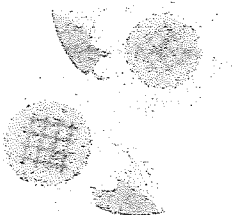
開催日時 毎月第3木曜日 午後1時～3時

開催場所 鶴見中央地域ケアプラザ

開催日 8月はお休み 9月19日(木) 10月17日(木)
11月21日(木) 12月19日(木)

※鶴見区介護者の会 おりづる会 についてのお問合せは 下記へ

電話&FAX: 045-581-1728 川合



鶴見区内で開かれている介護者のつどいや認知症カフェのご案内 (1)

| 【つどい・カフェ・サロン等の名称】 問合せ・申込先 | | |
|--|---|---|
| 開催場所 | 開催日時 | 会の内容 |
| ①【いちば いきいきサロン】 鶴見区役所高齢者支援担当 電話：510-1776 | | |
| 駄菓子屋カフェ「こどもの店」 京急線「鶴見市場駅」徒歩2分 参加費100円(茶菓子代) | 毎月第2木曜日 10:00~12:00 8月はお休み 9月12日(木) 10月10日(木) 11月14日(木) | ご本人は勿論、介護者、ボランティア共に笑顔あふれる家族的場です。 どなたでも大歓迎! |
| ②【出張!!介護者のためのオレンジサロン】 東寺尾地域ケアプラザ 電話：584-0129 | | |
| 地域内自治会館 (お問い合わせください) | 11月開催予定 お問い合わせ下さい | 自治会に出張し、キャラバンメイトと一緒にお茶を飲みながらお話をするゆったりとした集いです。 |
| ③【寺尾介護者のつどい】 寺尾地域ケアプラザ 電話：585-5566 (自主グループによる開催です) | | |
| 寺尾地域ケアプラザ 東寺尾6-37-14 | 毎月第1金曜日 13:30~15:00 8月はお休み 9月6日(金) 10月4日(金) 11月1日(金) | 高齢の参加者同士で介護の話や老後のことなどを話し合っています。 |
| ④【介護なんでも相談室 出張相談会】 矢向地域ケアプラザ 電話：573-0020 | | |
| 矢向地域ケアプラザ 矢向4-32-11 | 基本第3土曜 8月17日(土) 9月21日(木) 10月30日(水) 11月11日(月) | 日頃の介護の悩みやサービス等の情報交換を茶話会・講座などを通して行っています。 |
| ⑤【ココリラ麦の風】 生麦地域ケアプラザ 電話：510-3411 | | |
| 生麦地域ケアプラザ 生麦4-6-4 | 毎月第4火曜日 13:00~14:30 8月27日(火) 9月24日(火) 10月22日(火) 11月26日(火) | 心をリラックスしていただく&皆様のための情報交換の場です。 |
| ⑥【ケアラズカフェつむぎサロン】 生麦地域ケアプラザ 電話：510-3411 | | |
| 生麦地域ケアプラザ 生麦4-6-4 参加費100円 | 毎月第2・第3木曜日 13:30~15:00 8/8 8/15 9/12 9/19 10/10 10/17 11/14 11/21 | 心が軽くなる!介護者のためのサロン。ヨガや介護講座を開催中。 |
| ⑦【介護者のつどい かたらい】 鶴見市場地域ケアプラザ「ゆうづる」 電話：504-1077 | | |
| 鶴見市場地域ケアプラザ 市場下町11-5 | 毎月第1水曜日 13:00~15:00 8月7日(水) 9月4日(水) 10月2日(水) 11月6日(水) | 初めの方でも安心できる雰囲気の「かたらい」の場です。質問も悩みもお気軽にどうぞ! |
| ⑧【介護者のつどい かたらいカフェ】 鶴見市場地域包括支援センター 電話：504-1077 | | |
| 雪吹(いぶき)医院 ロビー 平安町1-38-4 | 隔月第4木曜日 13:00~15:00 8月22日(木) 10月24日(木) (お問い合わせください) | 日頃の介護の悩みや疑問をお茶とお菓子を囲みながら何気なく、楽しくお話ししましょう。 |
| ⑨【なるほど介護塾】 鶴見中央地域ケアプラザ 電話：508-7800 | | |
| 鶴見中央地域ケアプラザ 鶴見中央1-23-26 | 年4回 8月27日(火) 13:30~15:00 11月予定(お問い合わせ下さい) | 8月の開催は介護中に疲れがちな足の健康についてお伝えします。 |
| ⑩【豊岡ふらっとカフェ】 鶴見中央地域ケアプラザ 電話：508-7800 | | |
| コミュニティサロン鶴見ふれあい館 豊岡町14-27 参加費100円 | 毎月第3(第2)土曜日 13:00~15:00 8月はお休み 9月21日(土) 10月19日(土) 11月16日(土) | 日頃気になっていることや介護・福祉のお困りごとをお茶を飲みながら専門職に相談できます。 |

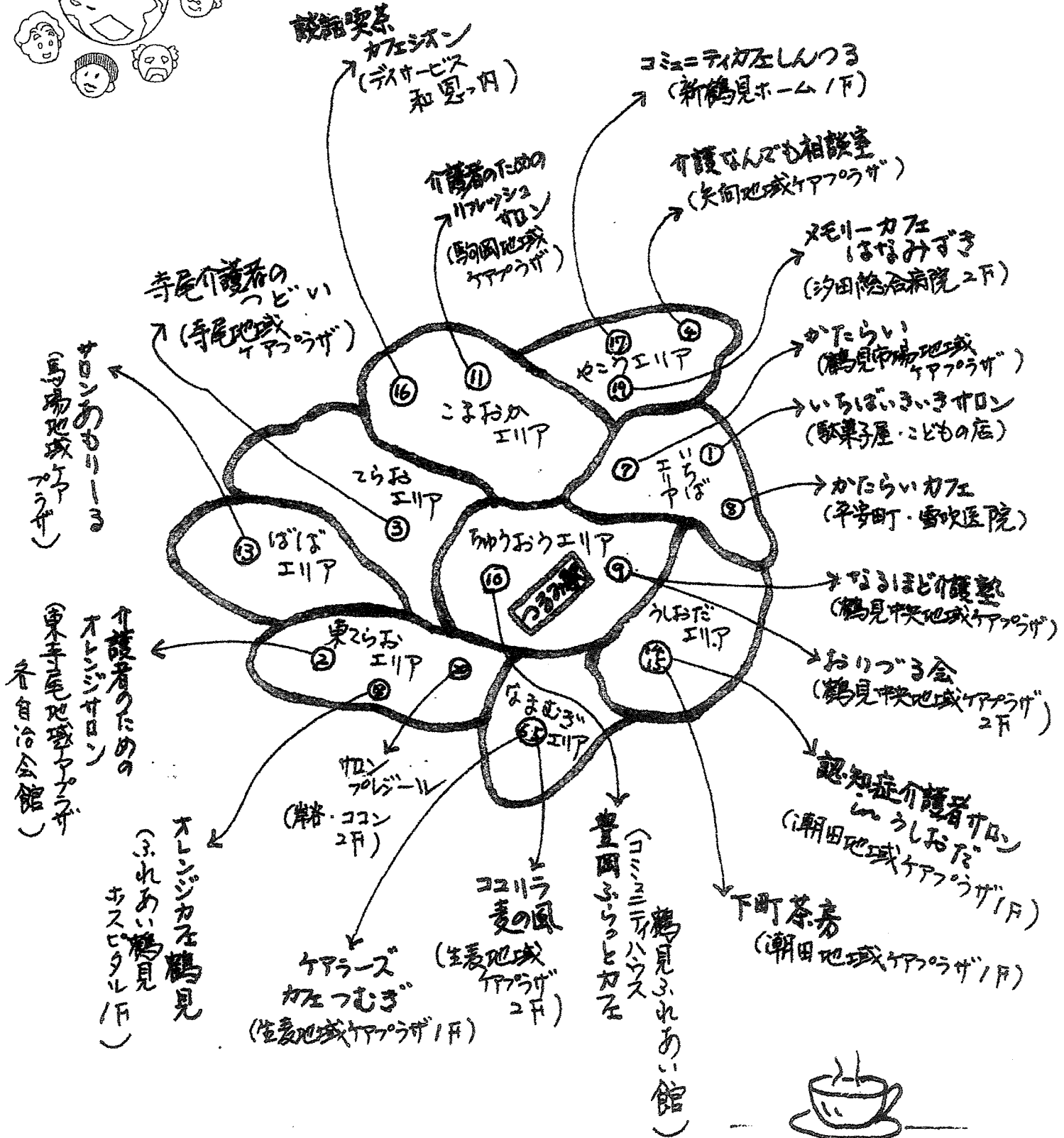
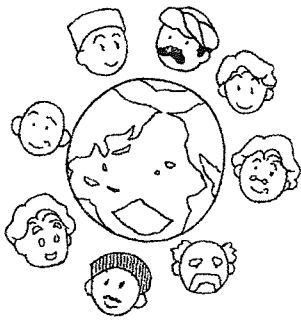
鶴見区内で開かれている介護者のつどいや認知症カフェのご案内 (2)

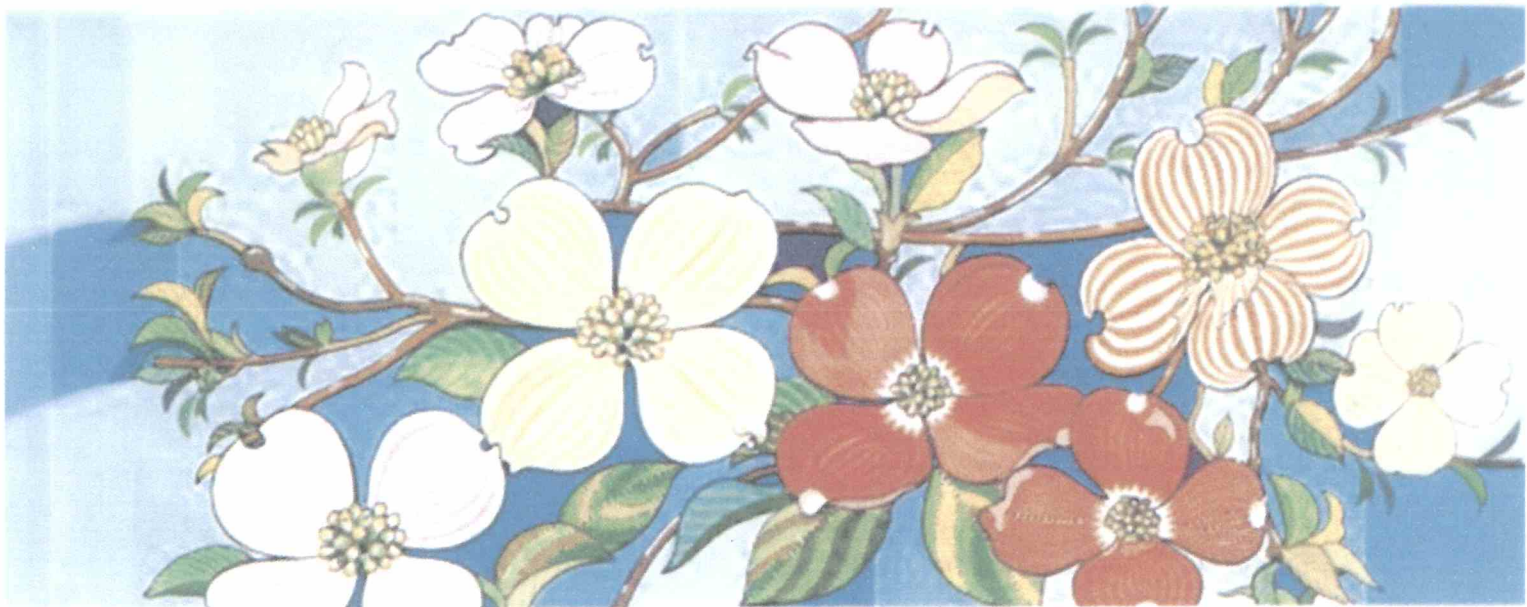
| 【つどい・カフェ・サロン等の名称】 問合せ・申込先 | | |
|--|---|--|
| 開催場所 | 開催日時 | 会の内容 |
| ⑪【介護者のつどいリフレッシュサロン】 駒岡地域ケアプラザ 電話：570-6601 | | |
| 駒岡地域ケアプラザ 駒岡4-28-5 | 偶数月第2金曜日 13:30~15:00 8月9日(金) 10月11日(金) | 参加者一人一人ゆっくりお話しできる雰囲気を大切にしています。 |
| ⑬【サロン・あもりーる馬場地域ケアプラザ】 馬場地域ケアプラザ 電話：576-4231 | | |
| 馬場地域ケアプラザ 馬場7-11-23 | 偶数月第4水曜日 10:00~12:00 8月28日(水) 10月23日(水) | |
| ⑭【認知症介護者サロンinうしおだ(しおかぜ会)】 潮田地域ケアプラザ 電話：507-2929 | | |
| 潮田地域ケアプラザ 本町通4-171-23 | 毎月第2月曜日 13:00~15:00 8月12日(月) 9月9日(月) 10月14日(月) 11月11日(月) | 『輪⇄笑⇄話⇄和』4つの『わ』がぐるぐる回る、しおかぜ会です。 |
| ⑮【下町茶房】 潮田地域ケアプラザ 電話：507-2929 | | |
| 潮田地域ケアプラザ 1F 本町通4-171-23 参加費100円 | 毎月第3火曜日 13:00~15:00 8月20日(火) 9月17日(火) 10月15日(火) 11月19日(火) | 明るく、楽しく、認知症を知ろう！ 地域で支えよう！ |
| ⑯【談話喫茶Cafe Shion(カフェシオン)】 株式会社紫恩 電話：580-3108 | | |
| デイサービス和恩 駒岡3-6-11 参加費200円 | 毎月第4日曜日 14:00~16:00 8月25日(日) 9月22日(日) 10月27日(日) 11月24日(日) | 答の出ない悩みを一人で抱えず、みんなで悩もう！がカフェのモットーです。 |
| ⑰【コミュニティカフェしんつる】 新鶴見ホーム 電話：570-5000 | | |
| 新鶴見ホーム地域交流室 江ヶ崎町2-42 参加費100円 | 毎月第1火曜日 13:30~15:30 8月6日(火) 9月3日(火) 10月1日(火) 11月5日(火) | どなたでも気軽に参加できるミニ講座やモノ作り。スタッフ一同お待ちしております！ |
| ⑱【オレンジカフェ鶴見】 ふれあい鶴見ホスピタル 電話：586-1717 | | |
| ふれあい鶴見ホスピタル 1階ロビー 東寺尾4-4-23 | 毎週火曜日 13:00~16:00 | 病院内のカフェです。認知症予防に興味のある方どなたでも&自慢のコーヒーをどうぞ。 |
| ⑲【メモリーカフェはなみずき】 汐田総合病院 電話：574-1011 | | |
| 汐田総合病院2階 ラウンジびゅあ 矢向1-6-20 | 毎月第2木曜日 14:00~16:00 8月はお休み 9月12日(木) 10月10日(木) 11月14日(木) | コーヒーを飲みながら専門のドクターやソーシャルワーカーに何でも相談できます。毎月企画あり。 |
| ⑳【サロン・プレジール】 コミュニティ・カフェココン 電話：050-3728-5590 | | |
| コミュニティ・カフェココン内 岸谷4-24-10 参加費：お一人200円(飲物付) | 毎月第2土曜日 10:00~16:00 8月10日(土) 9月14日(土) 10月12日(土) 11月9日(土) | キャラバンメイトのスタッフとお茶を飲みながら認知症の方とご家族同士で交流や情報交換をしています。 |

おりづる会 発行 令和元年8月

編集発行 鶴見区介護者の会 おりづる会

あなたの町の介護者のつどい & 認知症カフェ





MemoryCafe メモリーカフェ Open

9月企画「音楽企画」

09月12日(木) PM 2:00 - PM 4:00

10月10日(木) PM 2:00 - PM 4:00

11月14日(木) PM 2:00 - PM 4:00

参加費無料
申込不要

汐田総合病院 2F ラウンジぴゅあ



<MENU>

- ♡コーヒーを飲みながら “もの忘れ”や“介護のこと”
ゆっくりおしゃべり
- ♡専門のドクターや専門のソーシャルワーカー 何でも相談
- ♡認知症予防のリハビリテーション
- ♡認知症についてのミニ学習

汐田総合病院 横浜市矢向 1-6-20

・尻手駅徒歩 10分 臨港バス汐田総合病院前-徒歩 1分

045-574-1011

うしおだ認知症課題推進チーム 松尾・苗代 (なわしろ)
ラウンジぴゅあ 山田